

Памятка о вреде курения

- ◆ курение угнетает нервную систему;
- ◆ курение поражает легкие и сердце;
- ◆ курение обостряет течение всех болезней;
- ◆ курящий человек неприятен окружающим
- ◆ здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках.

ПОМНИТЕ!

Курение вредит Вашему здоровью!

Мышьяк

Мышьяк и все его соединения крайне ядовиты. Смертельная доза мышьяка 50-170 мг.

Метан

Газ без цвета и запаха. Не ядовит, но провоцирует развитие болезней лёгких, т.к. замещает собой кислород необходимый для дыхания.

Клей

Растворители которые составляют основу современных клеев, при сгорании выделяют множество летучих веществ представляющих огромную опасность для здоровья. Фенолы, альдегиды, ацетон и прочие вещества, обладают выраженным канцерогенным и токсическим эффектом.

Кадмий

Соединения кадмия ядовиты. Особенно опасным случаем, является вдыхание паров его оксида (CdO). Вдыхание в течении одной минуты воздуха, с содержанием в нём $2,5 \text{ г/м}^3$ окиси кадмия, или 30 секунд при концентрации 5 г/м^3 . — **СМЕРТЕЛЬНО!!!**

Гексамин

Его применение в больших дозах может вызвать раздражение желудка или мочевого пузыря.

Метанол

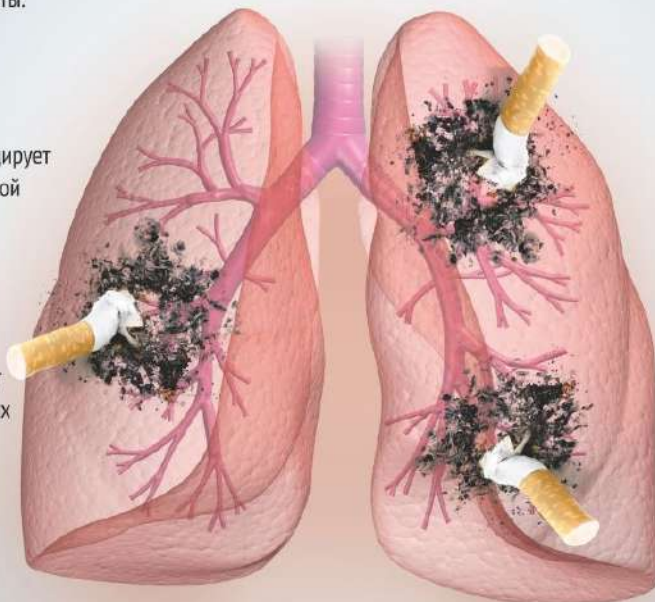
Метанол — яд, действующий на нервную и сосудистую системы. Прием внутрь 5–10 мг. метанола приводит к тяжёлому отравлению, а 30 граммов и более — к смерти.

Никотин

Никотин чрезвычайно токсичен для насекомых и теплокровных животных. Действует как нейротоксин, вызывая паралич нервной системы (остановка дыхания, прекращение сердечной деятельности, смерть). Средняя летальная доза для человека $0,5-1 \text{ мг/кг}$.

Бумага

Современные сорта бумаги отбеливаются хлором, и красятся красками содержащими тяжёлые металлы. Вдыхание дыма, от горения такой бумаги, приводит к накоплению тяжёлых металлов в организме, что в перспективе может вызвать серьёзное отравление.





Одна затяжка – и это все у вас в легких!

- Сигаретный дым содержит более 1200 вредных веществ, среди которых – смолы, продукты распада тяжелых металлов и канцерогены (вещества, провоцирующие развитие раковых заболеваний).
- Все ткани курильщика испытывают недостаток кислорода.
- Эта вредная привычка – прямая причина хронической болезни легких, язв желудка и пищевода, онкологических заболеваний.
- Доказано, что курение ослабляет слух.
- Вредная привычка отнимает в среднем 8 лет жизни.
- В России табакокурение уносит жизни 330–400 тысяч людей в год.